



GOOD MOOD
Psychoterapia & Coaching
Anna Baran

REGULAMIN PSYCHOTERAPII

1. Sesje psychoterapeutyczne odbywają się raz w tygodniu, trwają 50 min. Wszelkie zmiany w częstotliwości spotkań albo długości sesji muszą być uzasadnione i być uwzględnione w planie terapii. W przypadku zmiany częstotliwości spotkań może zostać zmieniona forma współpracy z psychoterapią na wsparcie psychologiczne, pomoc psychologiczną lub spotkania konsultacyjne albo może zostać zakończona praca z pacjentem. Zmiana częstotliwości spotkań może też wiązać się z brakiem gwarancji stałego terminu i godziny spotkań.
2. Rozpoczęcie pracy psychoterapeutycznej poprzedzone jest sesjami konsultacyjno-diagnostycznymi (minimum 3 spotkania). Po spotkaniach konsultacyjnych zostanie podjęta decyzja o rozpoczęciu psychoterapii, zakończeniu kontaktu lub wskazane zostaną inne zalecenia.
3. Pacjent zobowiązany jest każdorazowo, z wyprzedzeniem jednodniowym (24 godziny) informować o nieobecności na spotkaniu z psychoterapeutą, w przeciwnym razie sesja uważana jest za nieodwołaną i pacjent zobowiązuje się do wniesienia za nią opłaty. Wyjątkiem są sytuacje losowe, na które pacjent nie miał wpływu tj. wypadek, hospitalizacja.
4. Sesje online nie mogą odbywać się w obecności osób trzecich. Pacjent i psychoterapeuta zobowiązują się zadbać o odpowiednie warunki do odbycia sesji online w atmosferze poufności.
5. Przed pierwszą wizytą pacjent zobowiązany jest do wniesienia pełnej opłaty za sesję terapeutyczną. Za kolejne wizyty opłata może zostać uiszczona przed lub po odbyciu sesji, maksymalnie do dwóch dni roboczych. Opłaty należy dokonać w formie przelewu na numer konta 02114020040000390277567229. W przypadku braku opłaty w wyznaczonym terminie, kolejna sesja może zostać odwołana do czasu uregulowania zaległości. Powtarzające się sytuacje braku opłat w terminie, mogą skutkować zakończeniem terapii.
6. Spóźnienie pacjenta skutkuje skróceniem sesji terapeutycznej o czas spóźnienia.
7. W przypadku nieobecności pacjenta na dwóch sesjach pod rząd bez uprzedzenia, nieobecność będzie traktowana jako rezygnacja z dalszej terapii.
8. Pacjent zobowiązuje się do aktywnego udziału w terapii w tym do systematycznego wykonywania pracy własnej pomiędzy sesjami. Psychoterapeuta nie bierze odpowiedzialności za to czy, w jaki sposób i z jakim skutkiem pacjent zastosuje nową wiedzę i umiejętności w swoim życiu.



9. W uzasadnionych przypadkach (np.: w przypadku nasilenia objawów, w szczególności objawów wytwórczych, manii, objawów depresyjnych, samookaleczeń, zachowań ryzykownych, kryzysów samobójczych, znacznej utraty wagi - poniżej BMI 17,5 i w innych stanach zagrożenia bezpieczeństwa i życia) psychoterapeuta może poprosić pacjenta o podjęcie współpracy z lekarzem psychiatrą (wybrany przez pacjenta), celem konsultacji na temat włączenia farmakoterapii, hospitalizacji. W takim przypadku pacjent wyraża zgodę na kontakt psychoterapeuty z psychiatrą i udziela mu zgody na omawianie z nim stanu zdrowia pacjenta. Zostanie również poproszony o wskazanie osoby (np. członek rodziny, partner, przyjaciel), z którą psychoterapeuta będzie mógł się kontaktować celem przekazania informacji dotyczących stanu pacjenta. Jeśli pacjent odmówi konsultacji psychiatrycznej lub wskazania osoby do kontaktu, wraz z jej numerem telefonu, psychoterapeuta może zdecydować o zakończeniu pracy z pacjentem.
10. W razie wystąpienia wymienionych objawów terapeuta może wezwać pogotowie lub/i skontaktować się z osobą wskazaną przez pacjenta do kontaktu.
11. W sytuacji agresywnego zachowania pacjenta, stosowania wyzwisk itp. terapeuta może zakończyć pracę z pacjentem.
12. Sesje terapeutyczne oraz konsultacje odbywają się w pełnej poufności. Tajemnica zawodowa psychoterapeuty ulega uchyleniu, tylko jeśli tak stanowią inne ustawy i/lub w momencie zagrożenia życia pacjenta lub osób trzecich.
13. Pacjent wyraża zgodę na ujawnienie informacji uzyskanych w trakcie terapii, z zachowaniem pełnej poufności danych osobowych, w przypadku superwizji pracy, która jest nieodłączną częścią profesjonalnego wykonywania zawodu psychoterapeuty.
14. Pacjent ma prawo do rezygnacji z psychoterapii w każdym momencie po wcześniejszym (tj. minimum 2 tygodniowym wyprzedzeniu) poinformowaniu psychoterapeuty. Psychoterapeuta ma prawo do rezygnacji z dalszej terapii z ważnych powodów, jednak wcześniej informuje o tym pacjenta i proponuje innego terapeuta.
15. Decydując się na udział w psychoterapii pacjent wyraża zgodę na przetwarzanie danych osobowych w zakresie potrzebnym do realizacji konsultacji psychologicznych oraz sesji psychoterapeutycznych. Przetwarzanie obejmuje także dane osobowe pacjenta, uzyskane podczas sesji prowadzonej online.